

# ¡MI HIJO NO VA A VIVIR DEL DEPORTE!

¡MI HIJO NO VA A VIVIR DEL BALONMANO! Así que tampoco importa que falte algún día a entrenar!

Esta típica frase la oyen miles de entrenadores en nuestro país, sobretodo los que nos dedicamos a deportes poco o nada remunerados, donde nuestros profesionales tienen que hacer milagros para llevar una vida digna y tener un mínimo de seguridad laboral, que les permita dedicar todo el tiempo que requiere competir al mas alto nivel.

Hay padres que te dicen esto y te ponen en un compromiso, ya sea porque quieren que sus hijos sigan jugando como los demás sin tener el mismo compromiso, o como excusa, o porque piensan así realmente y la decisión en cualquier caso ya la han tomado ellos.

***” Mi hijo no puede vivir sin el balonmano, pero debe ir a la academia y como del balonmano no va a vivir, quiero que no lo tengas en cuenta”***

Estamos de acuerdo que del balonmano en este caso es muy complicado vivir y que debe estudiar, en eso todo los que somos padres tenemos que tener nuestras prioridades claras, en esta reflexión prefiero lanzar algunas preguntas ya que cada uno es libre y tiene la responsabilidad en lo que la educación de sus hijos se refiere.

***- ¿Hace falta poner al entrenador entre la espada y la pared con comentarios así?***

***-¿Es una falta de compromiso por parte de vuestro hijo el que no estudie lo suficiente?***

***-¿Realmente es necesario que tras el horario escolar y la carga lectiva que conlleva, los llevemos 2 y 3 días por semana a una academia?***

***-¿Es culpa del deporte que no estudie?, o se puede abrir el foco y preocuparnos por otras posibles causas, que no este a gusto en el colegio y su entorno, que el profesorado de ese centro no sepa motivarlo por mil causas etc...***

***Con esto no pretendo acusar a ninguna de las partes y menos en un tema tan delicado e importante, pero mi experiencia vital ha sido favorable en este sentido y no porque el colegio A fuera peor que el B sino porque el niño se engancho mas a un sistema que al otro, me gustaría aplicar en este punto una frase que uso para los entrenadores:***

***-“NO TRATES A TUS JUGADORES COMO TE GUSTARÍA QUE TE TRATARAN A TI, TRATA A CADA UNO DE ELLOS COMO LE GUSTARÍA SER TRATADO, TODA PERSONA ES UNICA”***

Con esto quiero decir que al niño o adolescente le da tiempo suficiente para estudiar y hacer deporte, como ya he hablado varias veces, hay que confiar mas, tanto en profesores como entrenadores suelen actuar de buena fe, y se preocupan por nuestros hijos, que el problema no es que uno le quite tiempo al otro, son complementarios y beneficiosos ambos para su futuro, tanto física como psiquicamente, que la problemática de estudiar mas o menos y sobretodo en edades tan difíciles es la MOTIVACIÓN, estaran mas o menos motivados dependiendo la PASIÓN y el ENTUSIASMO con el que les enseñen, si no les dejamos espacio para PENSAR, CREAR, CONOCERSE a ellos mismos, ***¿de que les sirve sacar buenas notas?*** si después no van a saber

desarrollarse, ni adaptar los problemas, buscar alternativas, ser creativos, pienso que las academias y es algo personal, espero que nadie se sienta ofendido, son simples “RELLENADORAS DE TIEMPO”, toda persona tiene algo especial, los estudios son importantísimos para en un futuro tener mejores condiciones de trabajo, pero nuestros hijos necesitan saber quienes son, en que son buenos, elegir lo que les gusta y saber que son buenos en aquello que lo son, no en lo que les impone la sociedad, esta sociedad esta fabricando robots que cada vez piensen menos, que produzcan y que sea felices consumiendo.

Tal vez mi hijo no viva del balonmano, o ¡si!, vivir de el no tiene porque ser ganar millones y millones como algunos futbolistas, puede ser que le guste el deporte y su entorno, estudie para ser profe de Educación Física, Doctor en ciencias del deporte etc..o que simplemente se haga entrenador como hobby y complemento para seguir disfrutando de esta vida.

Lo que si se, es que si no es PERSEVERANTE, vive en base a sus VALORES, COMPAÑERO, GENEROSO, HUMILDE, aprende a adaptarse al entorno, a apoyarse en sus FORTALEZAS cuando las cosas vayan mal y FRACASE, a ser un ser ÚNICO en lo que el sea, y CREATIVO, a cumplir el COMPROMISO, en definitiva a tener CULTURA DEL ESFUERZO por muy ingeniero, doctor, profesor, arquitecto que sea, será un mal profesional, y no será capaz de desarrollarse, simplemente porque no sabrá, y eso si que te lo da, en este caso el BALONMANO, seguramente no vivirá de el, pero con el en su CORAZÓN y gracias a todo lo que le aportaron esos años de ESFUERZO, será capaz de aprovechar mejor las oportunidades que le surjan en el campo en el que enfoque su vida.

22 de septiembre de 2014

Kike Fernandez @kikecoach

COACH PERSONAL Y DEPORTIVO

Miembro de APROCORM y AEICODE

ENTRENADOR NIVEL 2 BALONMANO

*[www.trascendercoachingdeportivo.es](http://www.trascendercoachingdeportivo.es)*